

[Roosendaalse](#)



FOTO CLAUDIA KOOLE

Stichting Algemene Hulpdienst bestaat veertig jaar

Door [Janny Mathijssen](#) op 15 maart 2016

ROOSENDAAL – Wat ooit begon als burenhulp, ruim 40 jaar geleden, is nu nog steeds een officiële instantie om inwoners van de gemeente Roosendaal met een klein sociaal netwerk en geringe financiële middelen te helpen. SAHR is de afkorting voor Stichting Algemene Hulpdienst Roosendaal en is gevestigd in Parrotia aan de Markt 54-M in Roosendaal. Mieke Koster is één jaar voorzitter en ziet veel mogelijkheden en kansen om SAHR functioneel te houden. Daarbij valt er ook nog wat te vieren dit jaar.

“Mijn echtgenoot heeft eerder vrijwilligerswerk verricht bij SAHR. Toen ik werd gevraagd de rol van voorzitter op me te nemen, wist ik meteen dat ik hier goede sturing aan wil geven. En ook met een vrijwilliger moet het goed gaan.” De gemotiveerde kersverse voorzitter Mieke Koster is zelf ook vrijwilliger. Iedereen bij SAHR werkt als vrijwilliger om andere mensen in Roosendaal en omgeving van dienst te kunnen zijn. In totaal zijn er zo'n 75 vrijwilligers. “Maar vrijwilligers hebben we altijd nodig”, laat Koster opgewekt weten.

Voorwaarden

Die dienstverlening van SAHR is divers en vrijwilligers hebben verschillende taken. Dan gaat het om rijden en begeleiden, tuinen, klussen tegen een kleine eigen bijdrage en de sociale steun. Een eenzaam iemand krijgt bijvoorbeeld eerst bezoek van een coördinator. Deze wordt ingezet door een centralist waar de vraag telefonisch is binnen gekomen. Koster: “Alle taken worden doorverwezen. Er kan ook eerst een gesprekje plaatsvinden.” Een belangrijke voorwaarde is er wel om in aanmerking te komen voor SAHR. Indien iemand familie heeft of een andere mantelzorger, dan wordt verlangd dat deze eerst de gevraagde taak of taken op zich neemt. Blijkt dit erg moeilijk te zijn, dan kan een beroep worden gedaan op SAHR. Koster weet dat de afweging belangrijk is: “Ook een mantelzorger kan overbelast raken.”

Jubileumjaar

Ieder jaar worden vrijwilligers bedankt. Dit jaar is het een bijzonder jaar. In november 2016 bestaat de stichting 40 jaar, een jubileumjaar. Koster: “We houden een lunch voor vrijwilligers en een receptie voor oud leden.” Het contactadres van SAHR blijft Parrotia in Roosendaal, ook al wordt dit flink aangepakt en zal het, zoals diverse berichtgevingen hebben laten weten, ‘Dé huiskamer voor heel Roosendaal’ worden. “Dat komt ons alleen maar goed uit. Het is goed om met andere instanties samen te werken. Dat doen we nu al met Humanitas, Traverse (dit is Wij Zijn, Wonen Plus) en meer. “We willen sterker worden”, laat Mieke Koster weten. Ze komen regelmatig samen om zaken te bespreken.

Binnen lopen

Er is weinig verloop in vrijwilligers bij SAHR. Dat is een goed teken. Echter, voor de aanvragen zijn er altijd nieuwe vrijwilligers nodig. Nu het voorjaar voor de deur staat, komen de tuinmannen er weer aan om mensen te helpen. Het hele jaar is er de sociale steun. Dat hoeft niet alleen een luisterend oor te zijn, maar dat kan ook een fijne wandeling zijn of samen boodschappen doen. Het klussen en rijden en begeleiden is eveneens een belangrijke pijler. Dat begeleiden kan zelfs tot in de dokterskamer gaan, indien gewenst, om te zien wat er verder moet gebeuren. Op werkdagen tussen 9.00 uur en 12.00 uur kan iedereen even binnen lopen voor vragen. Er kan ook gebeld worden op 0165-533111 en buiten de openingstijden kan de voice-mail worden ingesproken. Zo nodig verwijst een centralist de bezoeker of beller door. Op www.sahrroosendaal.nl kan meer informatie worden gevonden.

BIJDRAGE CLAUDIA KOOLE